

**POZIOM 3**

**Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia  
poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

**INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO**

<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
<b>Data wystąpienia</b>	07.03.2026 r. godz. 9.00
<b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>	Od godz. 9.00 dnia 07.03.2026 r. do godz. 24.00 dnia 07.03.2026 r.
<b>Przyczyny</b>	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń (brak wiatru, opadów), wzmożona emisja z sektora bytowo-komunalnego spowodowana niską temperaturą.

**Prognozowana jakość powietrza**

W oparciu o analizę wyników pomiarów ze stacji monitoringu jakości powietrza i prognoz meteorologicznych informujemy o wystąpieniu na terenie województwa lubelskiego w dniu dzisiejszym tj. 07.03.2026 r. ryzyka przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10.

**Dzień 07.03.2026 r.****Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10**

Prognozowane na dzień 07.03.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: powiat miasto Biała Podlaska i powiat bialski,

**Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10**

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 07.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10: około 157 996 osób.

**Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**

Prognozowane na dzień 07.03.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: powiat miasto Lublin, powiat lubelski, powiat miasto Zamość, powiat zamojski i powiat radzyński.

### Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 07.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: około 705 728 osoby.

## INFORMACJE O ZAGROŻENIU

<b>Wrażliwe grupy ludności</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li><li>osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li><li>osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci,</li><li>osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową.</li></ul>
<b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b>	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
<b>Zalecane środki ostrożności</b>	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz,</li><li>- nie wietrz pomieszczeń,</li><li>- nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku.</li></ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- unikaj wysiłku fizycznego na zewnątrz, w miarę możliwości nie wychodź na zewnątrz,</li><li>- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,</li><li>- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li><li>- nie wietrz pomieszczeń,</li><li>- nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku.</li></ul> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest</p>

	<p>konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>- stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem,</li> <li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszzonego,</li> <li>- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>).</li> </ul>
--	---

<b>DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ</b>	
<b>Zakres działań krótkoterminowych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Działania określone przez Zarząd Województwa w planach działań krótkoterminowych <a href="https://edziennik.lublin.uw.gov.pl/WDU_L/2023/4439/akt.pdf">https://edziennik.lublin.uw.gov.pl/WDU_L/2023/4439/akt.pdf</a> <a href="https://edziennik.lublin.uw.gov.pl/WDU_L/2023/4438/akt.pdf">https://edziennik.lublin.uw.gov.pl/WDU_L/2023/4438/akt.pdf</a></li> </ul>

<b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b>	
<b>Data wydania</b>	07.03.2026 r. godz. 9:00
<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647 z późn. zm.)</li> <li>• rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 845)</li> </ul>
<b>Źródła danych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> </ul>
<b>Opracowanie</b>	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Lublinie.
<b>Publikacja</b>	<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/4">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/4</a>

## **Wzór powiadomienia do systemu RSO**

<b>Tytuł</b>	Uwaga! SMOG
<b>Skrót</b>	W dniu 07 marca na części woj. lubelskiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 ( $150 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ).
<b>Treść całego powiadomienia</b>	<p>Prognozowane na dzień 03.07.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: powiat miasto Biała Podlaska i powiat bialski.</p> <p>Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.</p>